

Kennismaking met Theosofie

Doel van deze bijeenkomsten is een breed overzicht te krijgen van wat theosofie is. Daarbij worden aanknopingspunten aangereikt voor studie of spirituele praktijk. Verder is er veel ruimte voor gesprek. De bijeenkomsten vereisen geen voorkennis, wel een open en onderzoekende houding ten aanzien van nieuwe ideeën en de bereidheid de eigen ideeën of ervaringen met anderen te willen bespreken. Doel van de gesprekken is "Kennismaking met theosofie", en ze zijn daarom heel uitdrukkelijk niet bedoeld voor diegenen die al ervaring hebben met het theosofisch begrippenkader. Ter voorbereiding van de bijeenkomsten kan desgewenst het bijbehorende hoofdstuk worden bestudeerd van het boek "Theosofie: eeuwige wijsheid voor deze tijd". Dit boek is te koop via de boekhandel van de Theosofische Vereniging en kost € 15,-. (ook online, via www.theosofie.nl) Studie vooraf is geen noodzaak, maar kan prettig zijn!

Tijdstip: 8 bijeenkomsten op zondagmiddagen, 14.00-16.00, onder leiding van Ingmar de Boer
Locatie: St. Michael's House, Valkeveenselaan 19, 1411 GT Naarden
Contact: Ingmar de Boer, e-mail: kennismaking@itc-naarden.org, tel. 035 - 694 01 80

Data en onderwerpen

1. 15 oktober - "Theosofie als wijsheid" - Het woord theosofie betekent letterlijk "goddelijke wijsheid". Wat is wijsheid precies? Kun je die verwerven of ontwikkelen? Een belangrijk thema in de theosofie is vrijheid van denken. Wat betekent dit in communicatie met anderen? Wat is een dialoog? Hoofdstuk in het boek: 2
2. 12 november - "De eenheid van mens en universum" - Broederschap der mensheid is het eerste doeleinde van de Theosofische Vereniging. Wat is de betekenis hiervan? Hoe ziet een ideale wereld eruit en hoe wordt die realiteit? Hoofdstuk in het boek: 3
3. 10 december - "Wat is meditatie?" - Meditatie is eigenlijk altijd een belangrijk onderdeel van een spiritueel leven. Wat is het doel van meditatie? Hoe kun je zelf mediteren? Hoe vind je je eigen manier van mediteren? Hoofdstuk in het boek: 10
4. 14 januari - "De mens als samengesteld wezen" - Het theosofisch mensbeeld. De aura van de mens en de chakra's. Hoofdstuk in het boek: 6
5. 11 februari - "Het pad van geestelijke ontwikkeling" - Het spirituele pad in hindoeïsme en boeddhisme. Stadia van ontwikkeling in het Noordelijke boeddhisme. Hoofdstuk in het boek: 9 en 12
6. 11 maart - "Evolutie en het ontstaan van het heelal" - Alles in het heelal "leeft", en ontwikkelt zich. Wat is het einddoel van deze ontwikkeling? Wat is het allereerste begin? Hoofdstuk in het boek: 5
7. 8 april - "Karma en reïncarnatie" - Karma als kosmisch evenwicht. De dood "en daarna" in verschillende religies. Het Egyptisch dodenboek. Hoofdstukken in het boek: 7 en 8
8. 6 mei - "De Theosofische Vereniging" - Hoe zit de vereniging in elkaar, internationaal en in ons land. Geschiedenis en het heden. Hoofdstuk uit het boek: Bijlage A

Verkenningbijeenkomsten: vervolg op Kennismaking met Theosofie

Met als thema: Het "zevenvoudig mensbeeld" Achtereenvolgens komen de verschillende (subtiele) voertuigen van de mens aan de orde: het fysieke, het etherisch dubbel, het astraallichaam, enz.

Doel van deze gespreksbijeenkomsten is in de eerste plaats het verkrijgen van meer inzicht in de besproken onderwerpen door uitwisseling van kennis en eigen ervaring. Er is een balans tussen overdracht van informatie en persoonlijke uitwisseling, en er wordt veel tijd ingeruimd voor vragen. Benodigde voorkennis: in grote lijnen weten wat theosofie is zoals dat aan de orde komt in de kennismakingsbijeenkomsten. Bekend zijn met theosofische begrippen is niet zozeer nodig, maar wel een voordeel!

De bijeenkomsten zijn ingedeeld naar hoofdstukken van twee boeken: 1. "Een weg tot zelfontdekking" van I.K. Taimni, en 2. "Mindfulness in actie" van Chögyam Trungpa. We kunnen de informatie van deze boeken vooral zien als achtergrond bij het gesprek. Het kan prettig zijn om vooraf de hoofdstukken te lezen, maar dit is zeker geen verplichting.

Tijdstip: 8 bijeenkomsten op zondagmiddagen, 14.00-16.00, begeleid door Ingmar de Boer
Locatie: St. Michael's House, Valkeveenselaan 19, 1411 GT Naarden
Contact: Jan Rietdijk, secretaris afdeling 't Gooi, e-mail naarden@theosofie.nl, tel. 035 - 694 18 98

Data en onderwerpen

1. 29 oktober - "Het lichaam en het handelen" - Welke functies heeft het fysiek lichaam? Het lichaam als instrument in de stoffelijke wereld. De aura en het etherisch lichaam. De chakra's en klieren in de spirituele ontwikkeling. Tekst voor voorbereiding: hoofdstuk 4 en 5 van "Een weg tot zelfontdekking".
2. 26 november - "Het astrale lichaam en het gevoelsleven" - Welke functies heeft het astrale lichaam? Het astrale lichaam zuiveren en beheersen. Wat zijn precies gevoelens? Emoties: niet verdringen, maar sublimeren. Harmonie met geestelijke idealen. Hoofdstuk 6 en 7 van "Een weg tot zelfontdekking".
3. 17 december - "Het mentale lichaam en het denkleven" - Welke functies heeft het denken? In hoeverre zijn denkbeelden illusies? Hoe kun je het denken beheersen en zuiveren, zonder zaken te onderdrukken? Hoofdstuk 8 en 9 van "Een weg tot zelfontdekking".
4. 28 januari - "De hogere functies in de mens en het mystieke leven" - Functies van het hogere mentale lichaam. De hogere aard van de mens, de persoonlijkheid en het hoger ego. Begrip, intelligentie en onderscheidingsvermogen. De ontwikkeling van buddhi. Tekst voor voorbereiding: hoofdstuk 10 t/m 16 van "Een weg tot zelfontdekking".
5. 25 februari - "Zelfrealisatie" - Een weg tot zelfontdekking, zelfrealisatie, het pad ter vervolmaking, de weg naar het geluk: hoe komen we tot gestructureerde karakterontwikkeling? Wat is het einddoel van onze pelgrimstocht? Wat is yoga en wat is de bedoeling ervan? Hoofdstuk 17 t/m 22 van "Een weg tot zelfontdekking".
6. 25 maart - "Vriendschap sluiten met jezelf" - Meditatie als intieme relatie met jezelf, oordeelloos kijken naar jezelf, vertrouwen, het ontwikkelen van vrede. Hoofdstuk 1 & 2 van "Mindfulness in actie".
7. 22 april - "Hoe kun je mediteren?" - De juiste instelling, locatie, houding, de blik, de ademhaling, gedachten, retraite, de inhoudelijke kant van meditatie. Hoofdstuk 3 & 4 van "Mindfulness in actie".
8. 20 mei - "Hoe ziet een 'mindful' maatschappij eruit?" - Transformatie als innerlijk proces, praktisch leven met mindfulness. Hoofdstuk 22 van "Mindfulness in actie".